



みちくさ

放浪篇 No.9 平成29年11月13日

ポッドキャストिंग

職場が変わり、通勤に多少時間がかかるようになりました。とはいえ、朝のラッシュ時は回避できる時間帯なので、贅沢と言えばそれまでですが。車中いる時間が長くなると、今までは音楽をかけて気を紛らわしておりましたが、最近はポッドキャストをひたすら聞いております。

いつ頃からでしょうか。スマホが普及しだし、ラジオ番組を自由な時間に聴けるということで、ポッドキャストが流行りました。(今でも流行っているのかどうか、よく分かりません)

ちょうど、27年の1月に、腰の手術をするため、約1か月入院をすることになりました。夜は早く消灯になるため、眠れないし、退屈するし、本を読みたいけれどスタンドをつけると周りから迷惑がられるしと、その対策として見つけたのがポッドキャストでした。

ちょうどISが騒ぎはじめ、後藤健二さんが拘束され、その対応でニュースなども揺れていた時期だったと思います。(後藤さんは大変悲しい結末になりました)政治にかかわるニュースなど、もっと聞きたいと思う時、見つけた番組が、「ザ・ボイス」という番組でした。月曜日から木曜日まで、夕方4時からオンエアされている番組ですが、その日の夕方6時には、早くも当日分が配信されております。

その番組を聴くのは翌日の朝と決めており、ダウンロードしたものを火曜日から金曜日までの朝、40分くらい、番組を聴いて運転しているわけです。じゃあ、月曜日の朝はどうしているのだと思われませんが、金曜日の夜に配信されている別な番組を聴いております。週5日、通勤には退屈せずに乗り切る今のマイブームとでも言いましょうか。同じように政治にかかわるニュースなど、youtubeでも配信しております。こちらもいいのですが、車の中で聴くとすると、Wi-Fiではなくパケットを使って聴くことになるので、知らず知らずのうちにパケット代の月の上限を超えてしまうこともあり、注意が必要です。

怪我したときのこと

自転車で転んで鎖骨を複雑骨折し、そのため今大変苦しんでいるわけですが、いつかこのこともきちんと自分の中では記録に残しておけばいいのかなと思っております。もちろん、まだリハビリ中であり今シーズンには自転車には乗れないわけですが、来シーズンになって、さて、普通に自転車に乗れるようになるのか。それはやや心配なところがあります。

丸森のサイクリングの大会で、全行程のほぼ5分の4くらい過ぎ、ほとんど登りの山道は制覇して、後は下るだけというさ



なかに起こしてしまった事故であり、まだそのときの光景をスローモーションのように覚えており、これがトラウマにならないかと心配なのです。

息子と併走している中で事故は起きました。普通に自転車に乗りながら、後ろを振り返ると、ハンドルを少し切ってしまう癖があり、そうならないようにバックミラーまで装着していたのに、その日に限って後ろから呼びかけられて振り返り、首を戻したとたんバランスを崩してしまい、道路から外れた左側につっこんでしまいました。その時これはまずい！と思いながら、瞬間考えたことは、道路にコンクリートの側溝があり、そこにつっこんだらこれは大怪我だぞと思ったことです。ただ、側溝はなく、アスファルトがきれたところが普通の藪でした。ただ、下り坂でスピードが出ていたため、とっさにブレーキをかけてしまいました。そうすると、ロードバイクは普通の自転車よりもシビアなブレーキがついているので、タイヤがロックしたわけです。急に自転車そのものの速度は落ちましたが、私自身についていた加速は残っていたので、ほぼ一回転して左肩後ろから地面にぶつかって止まったわけです。

その時、頭もうちました。ただ、ヘルメットを着用しているので、外傷はありません。すぐに起き上がってみると、左腕がおかしく、すぐに骨折したと気がつきました。

山の中で、とにかく下ってエイドまで行かないと何ともならないと思い、片手で自転車に乗って10メートルくらいは進んだでしょうか。でもこれはかなり危険だと判断し、そのまま道路に座り込んでしまったわけです。後から来るライダーなども心配してくれて、直ぐに本部に連絡を取ってくれました。沿道で応援していたおばちゃんに助けられ、エイドまで車で運んでもらいました。

エイドにつくと、救急車を呼んだと言われ、人生初めての救急搬送となった訳です。

当時のことを記録してみるとこんな感じでした。BS でやっている火野正平の「こころ旅」をよく見ているのですが、自転車で走行している映像が当然流れます。映像は自転車側の視点で流れるのですが、その映像を見ていると、ちょっと怖いと思うようになってきたのです。特に下り坂。果たして来シーズンになって、普通に自転車に乗れるのか。はたまたもう自転車に乗るのは諦めることになってしまうのか、それはまだ分かりません。まずはしっかりと骨折を治し、リハビリを終えることが先決ですね。

昨日 12 日は、山形の上山市で「ツールド・ラフランス」が開催されたはずですが。申込金も払い終わっておりましたが、当然参加はできませんでした。

